

Mathe mit dem ganzen Körper!



Klatsche
3mal
in die
Hände



Stampfe
4mal mit
den Füßen



Beuge 5mal
die Knie

Hüpfe 6mal
in die Höhe



Blinzle
7mal mit
den Augen



Stell dich
8mal auf die
Zehenspitzen



Wackle
4mal mit
den Hintern



Kreise
5mal die
Schultern



Alle Übungen
mal 2!!

